



# L'Associazione di Volontariato Di.A.Psi. Alba

Con il patrocinio di



presenta la 2<sup>a</sup> Edizione della Rassegna

## "Sèti Mat?" - Giornate della Salute Mentale -



**Giovedì 10 ottobre 2019**

Mattinata rivolta alle Scuole Superiori di Alba e Bra ed alla popolazione  
ore 09.00 Marcia - INCONTRIAMOCI "FUORI" - con partenza da Piazza Michele Ferrero - Alba  
ore 09.45 Sala Congressi Palazzo Mostre e Congressi G. Morra Piazza Medford 3, Alba  
Performance improvvisativa della Compagnia Teatrale "Tuttinsieme" della Di.A.Psi. Alba,  
a seguire tavola rotonda sulla Salute Mentale condotta da Volontari esperti della Di.A.Psi. Alba.  
Introduce l'incontro la Presidente Sabrina Borlengo.

**Venerdì 11 ottobre 2019**

ore 08.30 - 13.30 Evento Residenziale accreditato e.c.m. (Provider ASL CN2):  
SALUTE MENTALE, ADOLESCENZA ED ETA' ADULTA : "LA MALATTIA MENTALE ESISTE DAVVERO...?"  
presso il Palazzo Banca d'Alba, via Cavour 4, Alba  
(per informazioni ed iscrizioni [www.diapsialba.it](http://www.diapsialba.it) sezione Eventi)

**Mercoledì 16 ottobre 2019**

ore 09.00 - 12.00 presso l'ASD "Annalisa's little bit of heaven", maneggio in loc. S.Giacomo di Magliano Alfieri, "MATTO COME UN CAVALLO", mattinata di avvicinamento al cavallo rivolta ai ragazzi delle scuole elementari guidata da alcuni partecipanti del gruppo Di.a.Psi di attività equestre.

**Venerdì 18 ottobre 2019**

ore 21.30 presso il Centro Culturale Polifunzionale G. Arpino - Largo della Resistenza - Bra  
Spettacolo Teatrale "La clinica Sèti Mat" della Compagnia "TUTTINSIEME" composta dai Soci Di.A.Psi. Alba con problematiche psichiche, dai loro familiari e dai volontari.

**Tutte le iniziative della Rassegna sono a titolo gratuito.**

Per informazioni: [www.diapsialba.it](http://www.diapsialba.it) oppure scrivere a [info@diapsialba.it](mailto:info@diapsialba.it)

Si ringrazia:

